Multiópticas se suma al proyecto de investigación de prevención de la ceguera junto a la Universidad de Navarra.

# **multiópticas**



Las dos líneas de investigación principales se centran en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y la miopía magna, las enfermedades de retina más prevalentes.

Con tu ayuda podemos seguir investigando juntos para prevenir y contrarrestar las causas de ceguera más habituales en España.





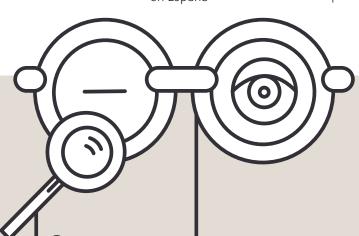


## MIOPÍA MAGNA Y MACULOPATÍA MIÓPICA

+6
dioptrías

# 1millón

de miopes magnos en España 1/3
sufre maculopatía
miópica



### Causas.

- Predisposición genética.
- ∢I Trabajar en visión próxima.
- Estudios superiores.

### Prevención.

- Reducir el tiempo con pantallas.
- Aumentar actividades al aire libre.
- Tratamiento: consultar a tu oftalmólogo.

### DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD (DMAE)



Hay más de 700.000 pacientes en España

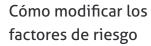
### ¿Quién tiene más riesgo?

- Personas de edad avanzada.
- ക്ക് Antecedentes familiares.
- Fumadores.
- Una dieta no saludable.



Es la principal causa de ceguera y baja visión

\_



- Dejar de fumar.
- Comida sana (dieta mediterránea).
- & Suplementos nutricionales.

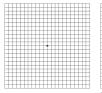


La prevención y el diagnóstico precoz son fundamentales para mantener la visión

\_

#### Signos de alarma

- # Distorsión de rejilla de Amsler\*.
- Manchas fijas en el centro de la visión\*.
- Dificultad de lectura que no mejora con gafas.





Normal

DMAE